

wirtualna

PRZYGODA NAD MORZEM



- **Gdańsku...**

LINK: (kula.gov.pl/gdansk/):

- **Kto to jest? Narysuj obrazek łącząc kolejne kropki:**

LINK: kula.gov.pl/gdansk/ulice-gdanska/pomnik-neptuna/

- **Przeciągaj fragmenty układanki:**

LINK: kula.gov.pl/gdansk/ulice-gdanska/falowiec-i-kamienice/

- **W piasku na plaży ukryły się piękne, złote bursztyny:**

LINK: kula.gov.pl/gdansk/jarmark-sw-dominika/znajdz-bursztyn/

- **Lubisz pluskać się w wodzie? Zobacz, jak woda faluje, kiedy wrzucisz do niej różne przedmioty, przeciągnij je i upuść do wody:**

LINK: kula.gov.pl/gdansk/csw/zabawa-z-woda/



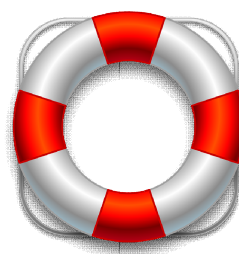
W oczekiwaniu na upragnione wakacje, które może spędzicie nad morzem zapraszamy Was do odwiedzenia wyjątkowej strony, która przez zabawę pokaże Wam Bałtyk, jakiego nie znacie...

LINK: <http://www.satbałtyk.pl/edukacja/><http://www.satbałtyk.pl/edukacja/>



**Oto kilka rad i wskazówek
nie tylko dla najmłodszych,
aby wakacje nad morzem były bezpieczne**

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA>





Na miejsca,
gotowi,

start !!!!!!!

Kochani teraz zapraszamy
Was na **zajęcia sportowe.**

Rozpoczynamy tradycyjnie od lekcji w-f w domu oczywiście. Potrzebujecie tylko piłki i kawałka miejsca, na przykład na dywanie, tak, jak robi to na filmie Pan Andrzej.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=CEyba0BvBUE>

Rozgrzani?

To pięknie, ponieważ nie zwalniamy tempa i proponujemy Wam...

Lekcję tańca specjalnie dla dzieci.

LINK: https://www.youtube.com/watch?v=_niF6s8tbZE



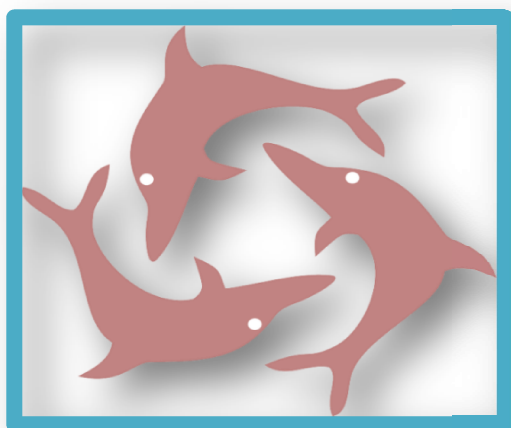
Na pewno wielu z Was pływa regularnie w **basenie**, albo **uczy się pływać**. Podejrzewamy, że tęsknicie za pływaniem szczególnie teraz, gdy robi się na zewnątrz coraz cieplej. Pocieszeniem dla Was jest to, że **lato już już**. **Jeżeli chcecie dobrze przygotować się do lata**, proponujemy wam obejrzenie filmu i wykonanie **(przynajmniej „na sucho”)** kilku podstawowych ćwiczeń.



A jeżeli znajdziecie się już niedługo w wodzie, to nie zapomnijcie ich wykonać choćby na rozgrzewkę.

Do dzieła !!!

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=hHF7CgENfDw>



Popatrzcie również, jak robią to zwierzęta, na przykład **DELFINY**

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=5zpiQujUpBU>



Teraz czas **NA PODWÓRKO**, zapraszamy do zabawy na przykład w...

SKOKI PO KAMIENIACH

RYSUJEMY kredą na asfalcie wzór podobny do muszli ślimaka. Dzielimy ją na 16 pól, które numerujemy rozpoczynając od zewnątrz. Każdy z graczy musi na jednej nodze przeskakiwać z jednego pola na drugie przesuając przy tym kamień do środka muszli. Gdy ktoś dotrze do końca, zawraca i rozpoczyna skoki z powrotem, docierając z kamieniem do punktu wyjściowego. Zobaczycie, kto kopiąc kamień z pola na pole i równocześnie przeskakując pomiędzy polami, potrafi zachować równowagę, tak długo, aby nie wypaść z gry?



ZABAWA „WĘDKA”



Do tej zabawy będzie potrzebna wędka. Aby ją przygotować, do kija przywiąż długi sznurek. Każdy gracz wybiera nazwę ryby, którą będzie w czasie zabawy. Jedno z Was będzie wędkarzem. Należy zawiązać mu oczy. Wszystkie rybki pływają w kółko, natomiast pośrodku stoi wędkarz

z wędką i mówi: „Rybki, rybki w morzu wielkim, chodźcie tu do mojej wędki”, zarzuca wędkę. Jedna z ryb chwyta wędkę i szarpie za nią (sznurek). Wędkarz musi odgadnąć, kogo udało mu się złapać. Jeżeli mu się to nie uda ryba uwalnia się z haczyka, jeśli odgadnie zamieniają się rolami.