

**PLAN PRACY ŚWIETLICY SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3**  
**W BIELSKU-BIAŁEJ**  
**NA ROK SZKOLNY 2020/2021**  
**I SEMESTR**

## **WRZESIEŃ**

**01-04.09.2020r.**

### **WITAMY W SZKOLE, WITAMY W ŚWIETLICY**

- Uroczyste rozpoczęcie roku szkolnego 2020/2021r.
- Zajęcia organizacyjno - porządkowe.
- Poznajemy swoje imiona i zainteresowania. Gry i zabawy integrujące grupę.
- Regulamin bezpiecznego zachowania się w świetlicy, stołówce szkolnej, toaletach (burza mózgów).
- Spotkanie z pielęgniarką szkolną - akcja profilaktyczna CZYSTE RĘCE.

**07-11.09.2020r.**

### **WSPOMNIENIA Z WAKACJI**

- Rozmowy o wakacjach na podstawie zgromadzonych pamiątek i zdjęć.
- Swobodne wypowiedzi dzieci o ciekawych przygodach, o miejscach, które najlepiej zapamiętały z wakacji. Wykorzystanie mapy Polski i świata do wyszukania miejsc odwiedzanych przez dzieci na wakacjach.
- Praca plastyczna „Moje wakacyjne wspomnienia” (technika dowolna).
- Zabawy orientacyjno-porządkowe. Zabawy integrujące grupę.
- Tworzenie wakacyjnych rebusów, zagadek i krzyżówek- zabawa słowem.

**14-18.09.2020r.**

### **BEZPIECZNA DROGA DO SZKOŁY**

- Pogadanka na temat bezpiecznego poruszania się po drogach, przejściach dla pieszych, chodnikach.
- Rozmowa na temat znaków drogowych na podstawie prezentacji multimedialnej. Wykonywanie i kolorowanie znaków drogowych.
- Zajęcia o charakterze ożywiającym „Ruchliwa ulica”. Zabawa ruchowa „Pojazdy”.
- Czytanie opowiadań i wierszy związanych z bezpieczeństwem na drodze. Zabawy ruchowe, scenki rodzajowe związane z tematyką tygodnia.
- Jak uniknąć wypadków drogowych? Sygnalizacja świetlna -wycinanie i kolorowanie.
- Przypomnienie zasad przechodzenia przez jezdnię. Wysłuchanie wiersza „Zielone światło” Tadeusza Śliwiaka.

**21-25.09.2020r.**

### **POWITANIE JESIENI**

- Rozmowa z dziećmi na temat zmian w przyrodzie zachodzących jesienią. Rozwiązywanie zagadek o tematyce jesienniej.
- Jak rozpoznać jesień? -kolor (wzrok), wicher (słuch), deszcz (dotyk). Rozmowa na temat pogody - wyjaśnienie zjawisk atmosferycznych: mgła, mżawka, szron.
- „Wieje, wieje wiatr, zrywa liście z drzew” - praca plastyczna.
- Czytanie wierszy o jesieni, określenie jej charakterystycznych cech, dostrzeganie walorów i uroku jesiennego lasu.
- Nauka jesiennych piosenek.
- Jak powinniśmy ubierać się jesienią -rozmowa kierowana.
- Spacer wokół szkoły, szukanie jesiennych skarbów.
- Praca plastyczna „Jesienne zbiory”. Wykonanie jesienniej dekoracji sali.

## **28.09-02.10.2020r. SPRZĄTANIE ŚWIATA**

- „Dlaczego ludzie śmieczą?”, segregacja śmieci- zabawa ruchowa.Przypominamy zasady segregacji śmieci w szkole.
- „Jak dbać o naszą planetę?” - burza mózgów.
- „Ziemia naszym domem”- praca plastyczna.Kształtowanie potrzeby dbania o czystość i estetykę otoczenia.
- Sprzątanie Świata- sprzątamy teren wokół szkoły.

## **PAŹDZIERNIK**

**05-09.10.2020r.**

### **JESIENNA WĘDRÓWKA PTAKÓW**

- (01.10) - Światowy Dzień Ptaków - informacje i ciekawostki o ptakach.
- Czym zajmuje się ornitolog? Zasady, którymi powinien kierować się każdy obserwator ptaków.
- W jaki sposób ludzie mogą pomagać ptakom i w jakich sytuacjach ta pomoc jest im potrzebna. Dokarmianie ptaków zimą.
- Wykonanie sylwetek wybranych gatunków ptaków z dowolnych materiałów.
- Czytanie wierszy polskich poetów o ptakach ("Ptasie radio", "Ptak", "Ptasi mózg", "Ptasie plotki").

**12-16.10.2020r.**

### **ZAWODY MIESIĄCA**

- (01.10) - Międzynarodowy Dzień Muzyki - słuchanie muzyki, tworzenie muzyki za pomocą własnego ciała (wygrywanie różnych istniejących czy spontanicznie wymyślonych melodii za pomocą ust, rąk, nóg).
- (13.10) - Dzień Ratownictwa Medycznego - strój ratownika medycznego, jego narzędzia pracy, ważne numery telefonów.
- (14.10) - Dzień Edukacji Narodowej - dlaczego nauczyciele są ważni? Wykonanie laurki dla nauczyciela.
- Zajęcia sportowe dla wychowanków świetlicy. Pomoc w odrabianiu zadań domowych.

**19-23.10.2020r.**

### **ZWIERZĘTA NASZYMI PRZYJACIÓŁMI**

- (04.10) - Światowy Dzień Zwierząt - rozmowa o zwierzętach, o opiece nad nimi, odczytanie wybranych punktów Światowej Deklaracji Praw Zwierząt.
- Zagadki o zwierzętach.
- Zabawa "Jaka to piosenka?" - odgadywanie tytułów i śpiewanie znanych piosenek o zwierzętach.
- Kalambury o zwierzętach - pokazywanie ruchem, gestem.
- Mój ulubionych zwierzak - praca plastyczna.

**26-30.10.2020r.**

### **DNI ORIGAMI**

- (24.10) - Światowy Dzień Origami - przedstawienie historii origami.
- Wykonanie zabawek przestrzennych ("Niebo-piekło", łódka, samolot).
- Magiczne kwadraty, czyli origami płaskie z kwadratu.
- Bajkowe kółeczka, czyli origami płaskie z koła.

# LISTOPAD

02-06.11.2020r.

## NA CZYM POLEGA ZDROWE ODŻYWIANIE

- (8.11) - Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania;
- Jedzenie - naturalne składniki, zasady zdrowego odżywiania - podstawowe informacje;
- Ciekawe i zdrowe przepisy kulinarne dla dzieci - wymiana informacji i doświadczeń, oglądanie programów kulinarnych;
- „Zdrowa martwa natura” - praca plastyczna, zasady kompozycji
- Zdrowo na talerzu i ..w ruchu - zabawy i gry ruchowe w świetlicy szkolnej i na świeżym powietrzu.

09-13.11.2020r.

## LEKCJA HISTORII -CO DZISIAJ ZNACZY WOLNOŚĆ

- Wędrowka po Polsce - ciekawe miejsca - zwiedzanie wirtualne;
- Symbole narodowe, lekcja muzyki: nauka hymnu Polski;
- Mapa Polski - oznaczenie kierunków, i poznanych miejsc;
- Praca plastyczna - wykonanie kotylionów w kolorach narodowych;
- (12.11) - Światowy Dzień bicia rekordów - próba pobicia ciekawych rekordów, zapoznanie z rekordami z Księgi Guinnessa;

16-20.11.2020r.

## TYDZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI I POZDROWIEŃ

- Kształtowanie nawyków grzecznościowych, przypomnienie 5 magicznych słów
- Wykonanie plakatów promujących słowa magiczne;
- „Życzliwa” poczta świetlicowa;
- Wspólne zabawy integrujące;
- ABC dobrego wychowanie - czytanie opowiadań i fragmentów książek na temat;

23-27.11.2020r.

## W ŚWIECIE BAJKI

- Kalambury, rebusy, krzyżówki z baśnią w tle;
- Bohater bajek - MIŚ (Światowy Dzień Pluszowego Misia);
- Świetlicowy konkurs plastyczny - „Mój ulubiony bohater bajki”;
- Opowiadamy bajkę - zabawy kształtujące wyobraźnię dzieci;
- Czytanie, słuchanie baśni i bajek;

30.11-04.12.2020r.

## LISTY DO ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

- List do Świętego Mikołaja - przedstawienie w formie pisemnej prośby o prezenty - sztuka pisania listu, adresowania koperty;
- Praca plastyczno techniczna - Mikołaj torebka prezentowa ;
- Ciekawostki na temat mikołajek w innych krajach;
- Mikołajki w świetlicy - drobny poczęstunek dla wychowanków świetlicy;

# GRUDZIEŃ

01-4.12.2020r.

## W OCZEKIWANIU NA ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

- Przybliżenie dzieciom postaci świętego Mikołaja i wierzeń z nim związanych.
- Wykonanie portretu świętego Mikołaja techniką dowolną.
- Dzieci piszą list do świętego Mikołaja.
- Święty Mikołaj w różnych krajach świata.
- Nauka piosenek związanych z postacią świętego Mikołaja.

**7-11.12.2020r.**

### **ŚWIĘTA TUŻ, TUŻ...**

- Wykonanie świątecznej dekoracji świetlicy szkolnej.
- Nauka kolęd i pastorałek.
- Kartka świąteczna- praca plastyczna techniką dowolną.
- Zagadki o świątecznej tematyce.
- Choinka moich marzeń- praca plastyczna..

**14-18.12.2020r.**

### **JEST TAKI DZIEŃ...**

- Poznanie historii kolędy „ Cicha noc”.
- Pogadanka o symbolach, zwyczajach i tradycjach Bożego Narodzenia.
- Dziewczynka z zapawkami” - czytanie baśni. Rozmowa na temat przesłania baśni.
- Oglądanie bajek o świątecznej tematyce.
- Moc świątecznych życzeń- układamy życzenia świąteczne i noworoczne.

**21-22.12.2020r.**

### **PRZY WIGILIJNYM STOLE**

- „Wigilijne menu” - przeglądanie książek kucharskich, układanki, zagadki.
- Pogadanka na temat zwyczajów wigilijnych w różnych regionach Polski.
- Wykonywanie papierowych ozdób choinkowych
- Mój wymarzony prezent- pogadanka
- Kolędowanie.

## **STYCZEŃ**

**04-08.01.2021r.**

### **NOWY ROK - NOWY JA, CZYLI POSTANOWIENIA NOWOROCZNE**

- Zabawydoskonaląceznajomośćdnitygodnia i miesięcy.
- "Którągodzina?" - naukakorzystania z zegara.
- Z czegojesteśmydumni, coudałonamsięzrealizować.
- Postanowienianoworoczne - praca indywidualna i w grupach.
- Wiersz „DwunastuBraci” JerzegoKiersta - zajęciaczytelnicze. Rysowanemiesiące - rysunek na podstawiewiersza.
- Nowy Rok - gry słowne, rebusy i krzyżówki.
- Zagadkowemiesiące - gry słowne dotyczące miesięcy w roku.

**11-15.01.2021r.**

### **WSZĘDZIE ZIMA I MRÓZ TRZYMA**

- Zmiany w przyrodzie zimą, odpowiedni ubiór do pory roku.
- Przysłowia i porzekadła o zimie. Zima w poezji - czytanie wierszy. Nauka piosenki o zimie.
- Wyrabianie u dzieci opiekuńczego stosunku do zwierząt zimą - rozmowa kierowana.
- Oglądanie bajek i filmów o zwierzętach.
- Zbiórka darów dla bezdomnych zwierząt -Kochamy wszystkie zwierzaki.
- Zabawy taneczno- ruchowe przy muzyce.

**18-22.01.2021r.**

### **ŚWIĘTUJEMY DZIEŃ BABCI I DZIADKA**

- Dyskusja o etycznych i nieetycznych postawach wobec osób starszych. Kształcenie szacunku, przywiązania i wdzięczności dla osób starszych.

- Wystawa świetlicowa- Babcia i dziadek w oczach dziecka.
- Dzień Babci i Dziadka na sportowo.
- Zabawy ze skakankami, sprawnościowe i zręcznościowe.

**25-29.01.2021r.**

### **BEZPIECZNA ZIMA - BEZPIECZNE FERIE**

- Bezpieczeństwo podczas zimowego odpoczynku (zabawy w domu, sport i rekreacja)
- Zima w mieście - jakciekawie spędzić ferie zimowe
- Sporty zimowe - quiz i kalambury
- Zabawy na śniegu - kolekcja pomysłów

## **II SEMESTR**

### **LUTY**

**15-19.02.2021r.**

### **ZIMOWE WIECZORY W BAŚNIOWYM ŚWIECIE**

- (18.01) - Dzień Kubusia Puchatka. Konkurs Puchatkowy z okazji Dnia Kubusia Puchatka.
- (21.02) - Dzień Języka Ojczystego
- Ulubione baśnie i bajki - rozmowa.
- Złote myśli z bajek - plakaty. Tworzymy własne bajki.
- Bajkowe krzyżówki i kalambury - zabawy słowne.
- Zajęcia integracyjne, na powietrzu, multimedialne, plastyczne, czytelnicze, zabawy i gry słowne i planszowe. Odrabianie zadań domowych

**22-26.02.2021r.**

### **PRZEMOCY I AGRESJI MÓWIĘ STOP!**

- Poznajemy pojęcie agresji, jak się zachować w sytuacji gdy jesteśmy świadkami lub ofiarami agresji, gdzie szukać pomocy - rozmowa kierowana. Kształtowanie właściwych relacji międzyludzkich;
- Dlaczego warto być miłym i uprzejmym? - burza mózgów.
- Uczymy się rozpoznawać różne uczucia i emocje. Jak poradzić sobie z własnym gniewem - propozycje dzieci.
- Rozmowa na temat rozwiązywania konfliktów bez przemocy - nauka opanowania złości i agresji.
- Odgrywanie scenek z użyciem magicznych słów: proszę, dziękuję, przepraszam.
- Jak wygląda złość? - praca plastyczna

### **MARZEC**

**01-05.03.2021r.**

### **PRZEDWIOŚNIE**

- Rozmowa kierowana na temat: „Pierwsze oznaki wiosny w świecie roślin i zwierząt”.
- Nauka rozróżniania pór roku z szczególnym uwzględnieniem zimy i zmian w sionych przewiosnę. Nazywanie miesięcy w prawidłowej kolejności.
- Małe zwierzaki i ich mamy - prezentacja multimedialna.
- Zabawy integrujące z wykorzystaniem elementów charakterystycznych dla wiosny.
- Wyklejanie kwiatów z szcztaków papieru, wykorzystanie różnorodnej faktury materiału, łączenie elementów.

**08-12.03.2021r.**

### **ŚWIĘTO WSZYSTKICH KOBIET**

- (8.03) - Rozmowa kierowana na temat: „Dlaczego obchodzimy to święto?”.
- Sylwetki sławnych kobiet - prezentacja multimedialna.

- ABC dobrych manier - jak zachować się wobec mam, nauczycielek, koleżanek.
- Wykonanie pominków dla mam, sióstr, pań. „Tulipan” - technika orgiami.
- (4.03) - Międzynarodowy Dzień Mistrza Gry - gry planszowe.

**15-19.03.2021r.**

### **WITAJ WIOSNO**

- „Co zmienia się w przyrodzie na wiosnę?” - rozmowa kierowana z dziećmi.
- Wiosenny spacer - obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie.
- Prawidłowe rozpoznawanie i nazywanie pierwszych kwiatów wiosennych.
- „Dlaczego wiosna jest tak pięknie?” - swobodne wypowiedzi dzieci.
- „Wiosenne Kwiaty” - malowanie farbami.

**22-26.03.2021r.**

### **PRZYGOTOWANIE DO ŚWIĄT WIELKANOCNYCH.**

- Rozmowa na temat: „Jak świętować wielkanoc?”
- Wysyłamy kartki świąteczne do najbliższych - umiejętność adresowania kopert, zapoznanie z nazwą: adresat, nadawca, znajomość adresów.
- Wykonanie elementów świątecznej dekoracji świetlicy.
- Świąteczny zwierzyniec” - kurczaczki, zajaczki, baranki.
- Szukanie i czytanie ciekawostek na temat Świąt Wielkanocnych.

**29-31.03.2021r.**

### **WIELKANOC TUŻ TUŻ**

- W koszyku wielkanocnym - symbolika koszyka.
- Tradycja tworzenia pisanek w Polsce i na świecie - prezentacja multimedialna.
- „Superjaja” - różne techniki wykonywania pisanek.

## **KWIECIEŃ**

**07-09.04.2021r.**

### **W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH**

- (7.04.) - Światowy Dzień Zdrowia - pogadanka tematyczna, wyjaśnienie skrótu WHO.
- Wiem, co jem - piramida zdrowego odżywiania się - obejrzenie filmów edukacyjnych.
- Kącik Małego Łasucha - przygotowanie zdrowych i smacznych przekąsek
- Zdrowa Lista Przebojów - wysłuchanie piosenek „Witaminki” i „Piosenki o niezdrowym jedzeniu”.
- Moja Ulubiona Potrawa - prace z plasteliny.

**12-16.04.2021r.**

### **KIM CHCE ZOSTAĆ W PRZYSZŁOŚCI...?**

- Rozmowa z dziećmi na temat kim chcą zostać w przyszłości i kim z zawodu są ich rodzice.
- (16.04.) - Dzień Saperera - pogadanka tematyczna o niebezpiecznych zawodach.
- „Ja w przyszłości” - praca plastyczna w dowolnej technice.
- Cała świetlica czyta dzieciom - czytanie fragmentów książki „Jak Wojtek został strażakiem” Czesława Janczarskiego.

**19-23.04 2021r.**

### **ZIEMIA NASZA PLANETA**

- Co możemy zrobić dla Ziemi? - zajęcia edukacyjne, wyjaśnienie pojęcia EKOLOGIA I RECYKLING.
- (22.04.) - Międzynarodowy Dzień Matki Ziemi - konkurs ekologiczny
- Kącik Muzyczny - wysłuchanie piosenek o tematyce ekologicznej np. utworu „Ekodzieci”
- Ekologiczne Cuda - wykonanie prac technicznych z makulatury, plastikowych butelek oraz nakrętek.
- Ziemia W Przyszłości - kolorowanie makiety naszej planety. Jak według mnie będzie wyglądała Ziemia za kilkadziesiąt lat?

**26-30.04.2021r.**

### **TANIEC DOBRY NA WSZYSTKO**

- Krótka Historia Tańca - wykład tematyczny.
- Tańce Z Różnych Stron Świata - obejrzenie filmów edukacyjnych traktujących o tańcach narodowych w różnych krajach.
- Jak się tańczy w polsce? - konkurs polegający na rozpoznawaniu polskich tańców.
- (29.04.) - Międzynarodowy Dzień Tańca - wyjaśnienie w jakim celu ustanowiony i jak go obchodzimy.
- Super tancerz- nauka podstawowych kroków wybranego tańca np. cza-czy.

## **MAJ**

**3-6.05.2021r.**

### **NAUKA DBANIA O ŚRODOWISKO**

- rozbudzanie ciekawości dot. Parków Narodowych.
- Jak dbam o środowisko? - pogadanka, rośliny i zwierzęta chronione - co o nich wiem, Poznajemy Parki Narodowe.
- Wybrane zwierzę chronione - rysunek kredką
- Słuchanie odgłosów natury.

**10-14.05.2021r.**

### **MAJOWE SADY**

- Rozpoznawanie gatunków drzew owocowych po kolorze i kształcie kwiatów.
- Rozwijanie poczucia piękna i harmonii w przyrodzie.
- Poznanie gatunków drzew owocowych i nazywanie ich.
- Wykonanie pszczołek z rolek po papierze, talerzyków papierowych, biedronki, motyle. „Kwitnące drzewo” - praca wg wzoru.

**17-21.05.2021r.**

### **ZNACZENIE KOLORÓW**

- Tworzenie miłej atmosfery w grupie, terapia kolorem.
- Znaczenie kolorów w naszym życiu. Jaki kolor wpływa na nasze samopoczucie, nastój itp.- pogadanka, rozmowa kierowana.
- Mój ulubiony kolor - farby.
- Łączenie kolorów - barwy zimne i ciepłe, kolorowanie mandali
- Zabawy i gry ruchowe na świeżym powietrzu min.: kolorki, chusta Klanza

**24-28.05.2021r.**

### **RODZINA JEST DOBRA NA WSZYSTKO**

- Podkreślanie ważnej roli matki, ojca w rodzinie.
- Pogłębianie szacunku dla rodziców i osób starszych.
- Kształtowanie uczuć miłości i przywiązania do rodziców.
- Mama- wyjątkowe słowo na świecie- wypowiedzi dzieci.Rola mamy w domu.
- Czytanie wierszy i opowiadań poświęconych matce, ojcu.
- Nauka na pamięć wybranego wiersza.
- Przysłowia i mądrości o matce.

## **CZERWIEC**

**31.05-04.06.2021r.**

### **DZIECIĘCY ŚWIAT**

- Obchodzimy Światowy Dzień Dziecka bawiąc się i tańcząc...

- Poznajemy fakty i ciekawostki o Światowym Dniu Dziecka.
- Śpiewamy lub słuchamy piosenek o dzieciach i dla dzieci
- Praca plastyczna pt. Jak będę wyglądał/a, kiedy już dorosnę?
- Najstawniejsze dzieciaki świata- konkurs, quiz.

**07-11.06.2021r.**

### **ŚWIAT CYRKU i PRZYJAŹNI**

- Obchodzimy Światowy Dzień Cyrku bez zwierząt.
- Trenujemy proste sztuczki cyrkowe np. żonglerka, przygotowujemy i prezentujemy skecze.
- Praca plastyczna pt. Clown.
- Obchodzimy dzień przyjaciela - rozmawiamy o przyjaciółach.
- Praca plastyczna pt. Portret prawdziwego przyjaciela.

**14-18.06.2021r.**

### **LATO, LATO CO TY NA TO...**

- Poznajemy i śpiewamy wakacyjne piosenki.
- Wymyślamy sposoby na wakacyjną nudę.
- Praca plastyczna pt. Moje wymarzone wakacje.
- Światowy dzień żyrafy- poznaj to zwierzę.
- Praca plastyczna np. Konstruujemy żyrafę z papieru.

**21-25.06.2021r.**

### **BĄDŹ BEZPIECZNY- UWAŻAJ NA SIEBIE i INNYCH**

- Bezpieczne wakacje nad wodą, w górach, w mieście lub na wsi- przypomnienie zasad bezpieczeństwa.
- Sposoby na spędzenie wakacji w różnych zakątkach Polski.
- Praca plastyczna pt. Nad morzem lub w górach zawsze bezpiecznie!
- Wakacyjne gry i zabawy na świeżym powietrzu lub zaciszu domowym.
- Kartka z pozdrowieniami z wakacji.