

W zeszłym tygodniu zadaliśmy Wam pytanie,

**co możemy zrobić dla Ziemi?**

Mieliście się zastanowić, a my obiecaliśmy odpowiedź.

Poniżej zamieszczamy kilka rad, które możecie wykorzystać.



**Ważne, żeby spróbować!!!**



Wskazówki dotyczące zakupów oraz spędzania czasu w lesie będą przydatne wówczas, kiedy znowu będziemy mogli swobodnie się przemieszczać, jednak już teraz możecie się z nimi zapoznać.

### **Pomagaj Ziemi na co dzień - w domu:**

1. **Zgaś** zbędną żarówkę.
2. **Domykaj** lodówkę.
3. **Wyłącz** stand-by w telewizorach, monitorach, drukarkach, zasilaczach. Urządzenia w stanie czuwania pobierają energię, czasem nawet więcej niż na rzeczywiste działanie. Szacuje się, że tylko "polskie" tryby czuwania zużywają rocznie 1,2 GWh energii i powodują emisję 1.600.000 ton CO<sub>2</sub>!
4. Telefon naładowany? - ładowarkę **wyjmij z gniazdka!** Jeśli tylko odłączysz telefon od ładowarki, to ona dalej będzie pracować - zużywać prąd i powodować niepotrzebną emisję CO<sub>2</sub>.
5. **Precz** wodolejstwem. Woda w naszych domach leje się na okrągło: gotowanie, pranie, sprzątanie, kąpanie, zmywanie. A wystarczy, że zamiast wanny użyjesz prysznic. Jeśli myjesz zęby przez 3 min 2 razy dziennie przy odkręconym kurku, zużywasz 9 litrów wody. To o 8 litrów więcej niż przy zakręconym kranie.
6. Gotowanie. **Przykrywaj** garnek podczas gotowania, a na herbatę gotuj tylko tyle wody, ile potrzebujesz.
7. Jeśli korzystasz ze zmywarki, to włączaj ją dopiero, gdy jest **zapelniona**.



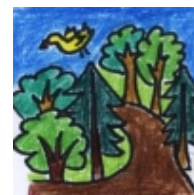
### **Pomagaj Ziemi na co dzień - na zakupach:**

1. Idąc na zakupy, **zabierz ze sobą** torbę wielokrotnego użytku.  
✓ Dzięki temu Ty indywidualnie ograniczysz ilość śmieci i emisję CO<sub>2</sub>, nawet o 8 kg rocznie.
2. Gdy kupujesz np. wodę mineralną, **wybierz** butelki 1,5 l, zamiast tej samej ilości butelek 0,5 l.



- ✓ W ten sposób obniżysz emisję CO<sub>2</sub> o ok. 9 kg rocznie i nie wyprodukujesz niepotrzebnie odpadów.
- 3. **Zrezygnuj** ze zbędnych opakowań. Czy wszystko, co kupujemy, musi być wielokrotnie opakowane?
  - ✓ Opakowania kosztują nas przecież dwukrotnie - kiedy je kupujemy i kiedy płacimy za ich wywóz. Po zużyciu stają się zwykłymi śmieciami.
- 4. **Zamiast** przedmiotów "jednorazowego użytku" wybieraj rzeczy trwałe.
  - ✓ "Jednorazówki" szybko trafiają na wysypiska. Zadbaj, aby nie trafiły tam również baterie używane w wielu tanich gadżetach - baterie to odpady niebezpieczne.
- 5. **Postaw na recykling**.
  - ✓ Używaj produktów z surowców z recyklingu, np. wytworzonych z makulatury ręczników papierowych.
- 6. **Kupuj polskie**, a najlepiej lokalne produkty.
  - ✓ Dowóz towaru to wyższe koszty transportu (i towaru) oraz wyższa emisja CO<sub>2</sub>, a im większa odległość, tym więcej gazu trafi do atmosfery.
- 7. Jeśli w sklepie jest **ustawiony pojemnik** np. na zużyte baterie, nie zapomnij zabrać sobą zużytych.
  - ✓ Nie wyrzucaj ich z innymi odpadami!

**Pomagaj Ziemi na co dzień - spędzając czas w lesie:**



**Czy zdajemy sobie sprawę z tego, że las jest naszym przyjacielem i sprzymierzeńcem?**

**Pochłania dwutlenek węgla, pyły i hałas**, jest naturalnym rezerwuarem wilgoci, reguluje lokalny klimat. Nie mówiąc już o dostarczaniu drewna, owoców i roślin, grzybów.

Daje nam także tak potrzebny spokój i odprężenie. Dlatego dbajmy o las! Jak każdy z nas może dbać o las?

1. **Nie śmiecić** w lesie i zwracać uwagę innym śmiejącym – nielegalne śmiecenie jest wykroczeniem i podlega karze grzywny do 5.000 zł!
2. **Nie zaprószać** ognia i reagować na każde zagrożenie pożarem.
3. Nie niszczyć roślin.
4. **Nie hałasować** – to płoszy ptaki i zwierzęta.