JADŁOSPIS

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W BIELSKU-BIAŁEJ

16.11.2026 – 20.11.2026	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
zupa	**koperkowa z zacierką na wywarze warzywnym (1,3,7,9) 400ml**	**grochówka z ziemniakami (1,9) 400ml**	**rosół z makaronem (1,3,9) 400ml**	**krem z białych warzyw z grzankami na wywarze warzywnym (1,9) 400ml**	**ogórkowa z ryżem na wywarze warzywnym(1,9) 400ml**
II danie	**spaghetti (1,3) 300g** woda 200ml	**kotlet drobiowy w cieście (1,3) 100g** ziemniaki 200g **pekińska z ananasem (7) 100g** kompot owocowy 200ml	**kaszotto z ciecierzycą w sosie pomidorowym (1) 300g** kompot owocowy 200ml	**pulpety w sosie koperkowym (1,3) 150g** **kasza jęczmienna (1) 150g** marchewka z jabłkiem 100g kompot owocowy 200ml	**paluszki rybne (1,3,4) 100g** ziemniaki 200g **kapusta kiszona (7) 100g** kompot owocowy 200ml
alergeny	1 Gluten 2 Skorupiaki oraz produkty pochodne 3 Jaja i produkty pochodne 4 Ryby i produkty pochodne 5 Orzeszki ziemne, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne 6 Soja i produkty pochodne 7 Mleko i produkty pochodne 8 Orzechy 9 Seler i produkty pochodne 10 Nasiona sezamu i produkty pochodne 11 Dwutlenek siarki 12 Łubin i produkty pochodne 13 Mięczaki i produkty pochodne 14 Gorczyca				

Potrawy zaznaczone pogrubionym drukiem zawierają alergeny.

Jadłospis może ulec zmianie.

Przedsiębiorstwo „Kompol” Sp. z o.o.
Ul. Pułaskiego 4a/1-2
43-300 Bielsko-Biała
(Kuchnia przy ul. Wyspiańskiego 5a
43-300 Bielsko-Biała)