# JADŁOSPIS

## SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W BIELSKU-BIAŁEJ

| 09.11.2026 – 13.11.2026 | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
|---|---|---|---|---|---|
| zupa | **jarzynowa z zacierką na wywarze warzywnym (1,3,7,9) 400ml** | **pomidorowa z ryżem (1,9) 400ml** | | **kapuśniak z ziemniakami (6,9) 400ml** | **cebulowa z grzankami na wywarze warzywnym(1,9) 400ml** |
| II danie | kurczak pieczony 100g<br>ziemniaki 200g<br>**colesław (3) 100g**<br>woda 200ml | **spaghetti z soczewicą (1,3) 300g**<br>kompot owocowy 200ml | Święto Niepodległości | **pieczeń z szynki w sosie (1,3) 150g**<br>**kasza jęczmienna (1) 150g**<br>lodowa kolorowa 100g<br>kompot owocowy 200ml | **filet z dorsza (1,3,4) 100g**<br>ziemniaki 200g<br>**sałata ze śmietaną (7) 100g**<br>kompot owocowy 200ml |
| alergeny | 1 Gluten 2 Skorupiaki oraz produkty pochodne 3 Jaja i produkty pochodne 4 Ryby i produkty pochodne 5 Orzeszki ziemne, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne 6 Soja i produkty pochodne 7 Mleko i produkty pochodne 8 Orzechy 9 Seler i produkty pochodne 10 Nasiona sezamu i produkty pochodne 11 Dwutlenek siarki 12 Łubin i produkty pochodne 13 Mięczaki i produkty pochodne 14 Gorczyca | | | | |

Potrawy zaznaczone pogrubionym drukiem zawierają alergeny.

Jadłospis może ulec zmianie.

Przedsiębiorstwo „Kompol” Sp. z o.o.
Ul. Pułaskiego 4a/1-2
43-300 Bielsko-Biała
(Kuchnia przy ul. Wyspiańskiego 5a
43-300 Bielsko-Biała)