

JADŁOSPIS

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W BIELSKU-BIAŁEJ

19.01.2026 – 23.01.2026	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
zupa	żurek z ziemniakami (6,9,14) 400ml	pomidorowa z makaronem (1,7,9) 400ml	kapuśniak z ziemniakami (6,9,14) 400ml	koperkowa z zacierką (1,3,7,9) 400ml	krem z cebuli z groszkiem ptysiovym (1,9) 400ml
II danie	potrawka z kurczaka z warzywami (1) 200g ryż 200g kompot owocowy 200ml	fasolka po bretońsku (1,6,14) 200g ziemniaki 200g kompot owocowy 200ml	makaron z jabłkami na słodko (1,3) 300g kompot owocowy 200ml	kotlet schabowy (1,3) 100g ziemniaki 200g biała kapusta z koperkiem 100g kompot owocowy 200ml	paluszki rybne (1,3,4) 100g ziemniaki 200g pekińska kolorowa 100g kompot owocowy 200ml
alergeny	1 Gluten 2 Skorupiaki oraz produkty pochodne 3 Jaja i produkty pochodne 4 Ryby i produkty pochodne 5 Orzeszki ziemne, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne 6 Soja i produkty pochodne 7 Mleko i produkty pochodne 8 Orzechy 9 Seler i produkty pochodne 10 Nasiona sezamu i produkty pochodne 11 Dwutlenek siarki 12 Łubin i produkty pochodne 13 Mięczaki i produkty pochodne 14 Gorczyca				

Potrawy zaznaczone pogrubionym drukiem zawierają alergeny.

Jadłospis może ulec zmianie.

Przedsiębiorstwo „Kompol” Sp. z o.o.
Ul. Pułaskiego 4a/1-2
43-300 Bielsko-Biała
(Kuchnia przy ul. Wyspiańskiego 5a
43-300 Bielsko-Biała)