

## JADŁOSPIS

### SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W BIELSKU-BIAŁEJ

15.06.2026 – 19.06.2026	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
zupa	<b>pomidorowa z ryżem (1,3,7,9) 400ml</b>	<b>rosół z makaronem (1,3) 400ml</b>	<b>pieczarkowa z ziemniakami (1,9) 400ml</b>	<b>ogórkowa z zacierką (1,3,7,9) 400ml</b>	<b>barszcz czerwony z ziemniakami (7,9) 400ml</b>
II danie	kurczak pieczony 100g ziemniaki 200g surówka z czerwonej kapusty 100g kompot owocowy 200ml	<b>racuchy z jabłkami (1,3,7) 300g</b> kompot owocowy 200ml	<b>gulasz wieprzowy (1) 150g</b> <b>kasza pęczak (1) 150g</b> surówka z ogórka kiszzonego 100g kompot owocowy 200ml	<b>łazanki (1,6,14) 300g</b> kompot owocowy 200ml	<b>paluszki rybne (1,3,4) 100g</b> ziemniaki 200g kapusta kiszona 100g kompot owocowy 200ml
alergeny	1 Gluten 2 Skorupiaki oraz produkty pochodne 3 Jaja i produkty pochodne 4 Ryby i produkty pochodne 5 Orzeszki ziemne, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne 6 Soja i produkty pochodne 7 Mleko i produkty pochodne 8 Orzechy 9 Seler i produkty pochodne 10 Nasiona sezamu i produkty pochodne 11 Dwutlenek siarki 12 Łubin i produkty pochodne 13 Mięczaki i produkty pochodne 14 Gorczyca				

Potrawy zaznaczone pogrubionym drukiem zawierają alergeny.

Jadłospis może ulec zmianie.

Przedsiębiorstwo „Kompol” Sp. z o.o.  
Ul. Pułaskiego 4a/1-2  
43-300 Bielsko-Biała  
(Kuchnia przy ul. Wyspiańskiego 5a  
43-300 Bielsko-Biała)