

# JADŁOSPIS

## SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W BIELSKU-BIAŁEJ

| 09.03.2026 –<br>13.03.2026 | PONIEDZIAŁEK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | WTOREK                                                      | ŚRODA                                                                                                | CZWARTEK                                                                     | PIĄTEK                                                                                            |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| zupa                       | koperkowa z zacierką (1,3,7,9)<br>400ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ogórkowa z ryżem (1,9)<br>400ml                             | barszcz czerwony z<br>ziemniakami (7,9) 400ml                                                        | krem z białych warzyw z<br>grzankami (1,9) 400ml                             | jarzynowa z makaronem<br>(1,3,7,9) 400ml                                                          |
| II danie                   | potrawka z kurczaka z<br>warzywami (1) 250g<br>ryż 150g<br>kompot owocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | bigos (6,14) 200g<br>ziemniaki 200g<br>kompot owocowy 200ml | kotlet mielony (1,3) 100g<br>ziemniaki 200g<br>kapusta zasmażana (1)<br>100g<br>kompot owocowy 200ml | makaron z jabłkami i<br>cynamonem na słodko<br>(1,3)<br>kompot owocowy 200ml | dorsz w cieście (1,3,4)<br>100g<br>ziemniaki 200g<br>lodowa kolorowa 100g<br>kompot owocowy 200ml |
| alergeny                   | 1 Gluten 2 Skorupiaki oraz produkty pochodne 3 Jaja i produkty pochodne 4 Ryby i produkty pochodne 5 Orzeszki ziemne, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne 6 Soja i produkty pochodne 7 Mleko i produkty pochodne 8 Orzechy 9 Seler i produkty pochodne 10 Nasiona sezamu i produkty pochodne 11 Dwutlenek siarki 12 Łubin i produkty pochodne 13 Mięczaki i produkty pochodne 14 Gorczyca |                                                             |                                                                                                      |                                                                              |                                                                                                   |

Potrawy zaznaczone pogrubionym drukiem zawierają alergeny.

Jadłospis może ulec zmianie.

Przedsiębiorstwo „Kompol” Sp. z o.o.  
Ul. Pułaskiego 4a/1-2  
43-300 Bielsko-Biała  
(Kuchnia przy ul. Wyspiańskiego 5a  
43-300 Bielsko-Biała)