

JADŁOSPIS

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W BIELSKU-BIAŁEJ

09.02.2026 – 13.02.2026	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
zupa	kalafiorowa z zacierką (1,7,9) 400ml	barszcz czerwony z ziemniakami (7,9) 400ml	rosół z makaronem (1,9) 400ml	ogórkowa z ryżem (7,9) 400ml	pieczarkowa z ziemniakami (7,9) 400ml
II danie	zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywami (1,3,7) kompot owocowy 200ml	filet duszony w sosie paprykowym (1) 150g kasza jęczmienna (1) 150g marchewka z jabłkiem 100g kompot owocowy 200ml	fasolka po bretońsku (1,6,14) 200g ziemniaki 200g kompot owocowy 200ml	kotlet mielony (1,3) 100g ziemniaki 200g marchewka z groszkiem (1) 100g kompot owocowy 200ml	filet z dorsza panierowany (1,3,4) 100g ziemniaki 200g sałata ze śmietaną (7) 100g kompot owocowy 200ml
alergeny	1 Gluten 2 Skorupiaki oraz produkty pochodne 3 Jaja i produkty pochodne 4 Ryby i produkty pochodne 5 Orzeszki ziemne, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne 6 Soja i produkty pochodne 7 Mleko i produkty pochodne 8 Orzechy 9 Seler i produkty pochodne 10 Nasiona sezamu i produkty pochodne 11 Dwutlenek siarki 12 Łubin i produkty pochodne 13 Mięczaki i produkty pochodne 14 Gorczyca				

Potrawy zaznaczone pogrubionym drukiem zawierają alergeny.

Jadłospis może ulec zmianie.

Przedsiębiorstwo „Kompol” Sp. z o.o.
Ul. Pułaskiego 4a/1-2
43-300 Bielsko-Biała
(Kuchnia przy ul. Wyspiańskiego 5a
43-300 Bielsko-Biała)