

## JADŁOSPIS

### SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 W BIELSKU-BIAŁEJ

08.06.2026 – 12.06.2026	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
zupa	koperkowa z zacierką (1,3,7,9) 400ml	krem z cukinii z grzankami (1,9) 400ml	żurek z ziemniakami (1,9) 400ml	grysikowa (1,9) 400ml	kapuśniak z ziemniakami (6,9,14) 400ml
II danie	makaron z serem (1,3,7) 300g kompot owocowy 200ml	kotlet drobiowy panierowany (1,3) 100g ziemniaki 200g mizeria (7) 100g kompot owocowy 200ml	duszonki (6,14) 300g kompot owocowy 200ml	pulpety w sosie pomidorowym (1,3) 150g kasza jęczmienna (1) 150g biała kapusta z koperkiem 100g kompot owocowy 200ml	dorsz w cieście (1,3,4) 100g ziemniaki 200g sałata ze śmietaną (7) 100g kompot owocowy 200ml
alergeny	1 Gluten 2 Skorupiaki oraz produkty pochodne 3 Jaja i produkty pochodne 4 Ryby i produkty pochodne 5 Orzeszki ziemne, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne 6 Soja i produkty pochodne 7 Mleko i produkty pochodne 8 Orzechy 9 Seler i produkty pochodne 10 Nasiona sezamu i produkty pochodne 11 Dwutlenek siarki 12 Łubin i produkty pochodne 13 Mięczaki i produkty pochodne 14 Gorczyca				

Potrawy zaznaczone pogrubionym drukiem zawierają alergeny.

Jadłospis może ulec zmianie.

Przedsiębiorstwo „Kompol” Sp. z o.o.  
Ul. Pułaskiego 4a/1-2  
43-300 Bielsko-Biała  
(Kuchnia przy ul. Wyspiańskiego 5a  
43-300 Bielsko-Biała)