



**Fundacja Zapobiegania i Resocjalizacji Uzależnień „Nadzieja”**  
**Punkt konsultacyjny „Nadzieja”**  
ul. Zapora 100  
tel. tel. 725 030 122  
poradnia@nadzieja.bielsko.pl

### **Informacje o Programie Wzmacniania Rodziny (PWR)**

Towarzystwo dziecka w jego dorastaniu stawia przed rodzicami nowe wyzwania i problemy. Warsztaty PWR mają na celu poprawę relacji rodzic – dziecko, wzmocnienie kompetencji wychowawczych rodziców oraz umiejętności interpersonalnych i prospołecznych u dzieci i młodzieży.

#### **Termin:**

05.10.2024 r. godz. 9.00-13.00

12.10.2024 r. godz. 9.00-13.00

18.10.2024 r. godz. 18.00-20.00

26.10.2024 r. godz. 9.00-13.00

**Uczestnicy:** dzieci/młodzieży w wieku 10-14 lat oraz ich rodzice/opiekunowie

#### **Zajęcia:**

W ramach PWR odbędą się:

1) warsztaty dla dzieci/młodzieży

Tematy zajęć:

- Cele i marzenia.
- Docenić rodziców.
- Radzenie sobie ze stresem.
- Przestrzeganie zasad.
- Radzenie sobie z presją rówieśniczą.
- Presja rówieśnicza i prawdziwi przyjaciele.
- Prosząc innych o pomoc.

## 2) warsztaty dla rodziców

Tematy zajęć:

- Miłość i granice.
- Ustalanie zasad domowych.
- Promowanie dobrego zachowania.
- Wyciąganie konsekwencji.
- Budowanie mostów.
- Ochrona przed używaniem substancji psychoaktywnych.
- Zapewnienie pomocy rodzinie w wyjątkowych sytuacjach.

## 3) warsztaty rodzinne (rodzice wraz z dziećmi)

Tematy zajęć:

- Wspieranie celów i marzeń.
- Docenić członków rodziny.
- Narady rodzinne.
- Zrozumieć wartości rodzinne.
- Rozwijanie komunikacji wewnątrz rodziny.
- Rodzina a presja rówieśnicza.

Warsztaty dla rodziców i młodzieży odbywają się równolegle w tym samym czasie. Po ich zakończeniu rodziny wspólnie uczestniczą w warsztatach rodzinnych.

**Oplaty:** udział jest bezpłatny

**Miejsce:** Punkt konsultacyjny „Nadzieja”, Bielsko-Biała ul. Zapora 100

**Kontakt:** tel. 725 030 122

Warsztaty Programu Wzmacniania Rodziny zorganizowano w ramach zadania zorganizowanych w ramach zadania *Nowa szansa* dofinansowanego z budżetu Województwa Śląskiego w ramach realizacji *Programu przeciwdziałania uzależnieniom w województwie śląskim na lata 2022-2030*